

新年を  
ことほぐ

ゆくへ

米川千嘉子



餌台より雀の去りて四十雀来るま  
で零るひかりのいはれ

「未来」とはいはず「むく」ところ

時代にも水仙のつめたきあたらしも香る

令和七年のゆめ

加藤 治郎



黒豆のみこりなりやねたかさに家  
族をおもう父母の願い  
妹と蜜柑の剥き方ちがうのはよいし  
おかしくふるわとのゆめ

一人称

水原 紫苑



東京もパリも寒きを寒月にいのる心  
を捨てなむわかれ  
旅にして旅にあらずも月光の及ぶか  
ぎりはカルチエラタン

チャージ

伊藤 一彦



老いゆけば我より若き人増えて渝し  
からずや今日の裏も  
若ものに「チャージ」される老人  
は若もののため働くべきを

毎日歌壇

米川千嘉子 選



水原 紫苑 選

投稿規

宛先は  
部、短歌は  
○先生（希

伊藤 一彦 選

加藤 治郎 選



take your marks 一ノ一ノがのう一ノ一ノまで

磨き抜かれたアキレス腱だ 長岡市 三月 とあ

△評／競泳のスタート台に立つ鍛え抜か

れた身体。その中のアキレスけんに注目

したのが楽しい。金属を思わせる表現だ。

鳴三万白鳥三千大山の池に憩へり争ふこと

なく 鶴岡市 大沼 葉子

△評／ラムサール条約登録湿地になつて

る山形県鶴岡市内の池。結句が静かに響く。

久々に買い物届けに来た息子ちらりと見せ

た「夫のまなさし」 横浜市 小林貴久子

ナイロンの下のバッタが好きだったシャンシャン

ペラペラ生きて来ました 三重 中山由賀子

手拍子にのって踊れば尻から徐々に剥が

れて舞う付け睫毛 川崎市 大平真理子

骨董の母に語りつ老い父は「世話になった

ね毎日毎日」 東京 東 賢三郎

ボクシングのことは知らねじゅうのよき効

いていた独りひき現実 大阪市 鈴木 雅子

セルフレジマイナ保険を前にしてシニアはこの

世を彷徨うている 東京 新美喜代男

子育てを評価するなど吾子たちはわれの

拘り無視して歩む 伊丹市 岡本 信子

レシートに「ツクカバー一枚四円 冊数分

てくれた日懐かし 大阪市 山本 茉子

海へと向かう 四万十市 佐竹 紫円

母親のテレビ体操跳躍はズレてお手本より  
多く跳ぶ 大津市 佐々木敦史

△評／高齢の母だろう。テレビを見ながら  
の体操である。それでもよし。お手本より

多く跳ぶ姿に生きる力と自在さがある。

かもしだ。

こもれびを踏んだ途端にこもれびの豹柄

が全身に乗り移る 甲府市 村田 一広

△評／こもれびはヒュウだったか。つき

を感じる夜間工事に日常の現実感がある。

冬の陽にやきたてパンのまぼろしを やさし

い人にまだなりたいよ 仙台市 古川 格

病院を出ればまほじそかじ」あなた

の冬蜂の死 北名古屋市 月城 龍一

砂がまた僅かに減った公園で持て余して

過去を話した 大津市 世田 夏雪

真夜中のキッキンでしか生きられないあの

青い、話したかった 東京 境 千尋

むる故郷 雲南市 熱田 俊

壊れても直せなくもただいらわって

振り向くな いまの背中のぬくもりは眼を刺

たんだ青い舗道で 平塚市 芝澤 樹

冷えた耳の切り離されたような孤独を癒す

ヒーターの熱 山形市 新道百合子

手のひらを開けば光を失った螢みたいな私

の言葉 横浜市 友常 甘酢

鉄の匂いの豊かな獣 川崎市 二宮 瑞瑚

血の気が引いていくなら満ちてもいいでしよう

助けてとかける私が胸にしてずっと鳴り止

赤い目が銀の山々かきわけて大雪野原とび  
はねまわる 京都府 森田 誠生

△評／赤い目とは何か。ウサギのようだ  
が、太陽のようでもあり、全く未知の何

が、太陽のようでもあり、全く未知の何

が、太陽のようでもある。ぜひこれ

せよこの2語を重ねての下の句が秀逸。

白光が眼裏を焼く病室に故郷の訛つきよし

孤獨な病室で聴く故郷のなりの懐かしさ。

おめでたうとねぎらふ国の空々しさ被爆者

補償を拒み続けて 北広島市 富丘 治生

それすれの飛行機の腹の町の海陸風は言

葉をちぎる 東京 夏目 そよ

この町のぬじもあまねく芽える夜春の兆し

世界を夢見た 札幌市 橋 晃弘

の冬蜂の死 北名古屋市 月城 龍一

葉をちぎる 東京 夏目 そよ

もう何度も私を救つてくれただろう毒シヨ

ートのほのかな酸味 横浜市 友常 甘酢

愛情の等価交換求めては傷ついている罪な

もう何度も私を救つてくれただろう毒シヨ

ートのほのかな酸味 横浜市 友常 甘酢

愛情の等価交換求めては傷ついている罪な

うの匂いを嗅ぐ 横浜市 友常 甘酢

鐵の匂いの豊かな獣 川崎市 二宮 瑞瑚

血の気が引いていくなら満ちてもいいでしよう

助けてとかける私が胸にしてずっと鳴り止

鳥の影、おもかげは矢のようになって風に崩  
れてゆくまでを抱く 東京 碓井やすこ  
△評／鳥の影は実景あるいは「おもか  
げ」を導きましたための言葉かも。いずれに  
せよこの2語を重ねての下の句が秀逸。

岬鼻の沖の神島冬怒涛の間に間に漁船の

尾張旭市 小野 薫

水鏡割れて網膜を焦がすから信じたいもの

は本当になる

鰐鼻の沖の神島冬怒涛の間に間に漁船の

尾張旭市 小野 薫